

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

Lundi  
11/11/2024

Mardi  
12/11/2024

Mercredi  
13/11/2024

Jeudi  
14/11/2024

Vendredi  
15/11/2024

### ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Carottes râpées et crumble salé  
*Gluten*

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Fricassé de saumon à l'oseille  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Merlu PMD sauce aux épices douces  
*Poissons, Gluten, Lait*

Rougail saucisses  
*Sulfites*

Rôti de bœuf sauce tomate  
*Gluten*

Sauté de porc sauce diable  
*Moutarde, Sulfites*

STEAK HACHE sauce tomate LAZO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Poêlée forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes  
*Gluten*

Epinards en branche béchamel au lait de coco  
*Gluten, Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Mélange de légumes racines  
*Céleri*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

Lundi  
18/11/2024

Mardi  
19/11/2024

Mercredi  
20/11/2024

Jeudi  
21/11/2024

Vendredi  
22/11/2024

### ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique  
*Gluten, Sésame*

Salade verte et dés d'emmental  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Soupe de légumes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Boeuf aux carottes  
*Gluten*

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fricassée colin d'Alaska PMD  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Torsades sc haricot rouge, lentille verte façon bolognaise et emmental  
*Gluten, Lait*

Rôti de porc VF sauce tartiflette  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc PMD meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Parmentier colin d'Alaska PMD  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Boullgour au coulis de tomate  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de brocolis  
*Lait*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Torsades  
*Gluten*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

Beignet à la framboise DCG  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélatiné saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# MENU

## Menu Lycée et Prépa

**Lundi**  
25/11/2024

**Mardi**  
26/11/2024

**Mercredi**  
27/11/2024

**Jeudi**  
28/11/2024

**Vendredi**  
29/11/2024

### E N T R É E S

Soupe au chou fleur  
*Lait*

Coleslaw aux oignons frits  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tarte fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Soupe de tomates aux pâtes alphabets  
*Gluten*

### S A L A D E S

Salade verte mimosa  
*Oeufs*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mêlée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croustons  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte aux croustons  
*Gluten*

### P L A T S

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane  
*Gluten, Soja*

Oeuf dur sauce aurore  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Colombo de porc  
*Gluten, Moutarde*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar  
*Gluten, Lait*

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes  
*Gluten, Lait, Soja*

Rôti de dinde sauce brune  
*Gluten, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Merlu PMD sauce coco et citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

### G A R N I T U R E S

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Gratin de navets et oignons caramélisés  
*Gluten, Lait, Sulfites*

Choux de bruxelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Pont l'évêque AOP  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain d'épices et crème anglaise  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré DCG  
*Gluten, Lait*

Gâteau au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

Lundi  
02/12/2024

Mardi  
03/12/2024

Mercredi  
04/12/2024

Judi  
05/12/2024

Vendredi  
06/12/2024

### ENTRÉES

Tartine au thon et à la ciboulette  
*Poissons, Gluten, Lait*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Macédoine à la russe  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Soupe de légumes racines  
*Céleri, Lait*

### SALADES

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade mêlée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de saison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Aiguillette de poulet sauce citron  
*Gluten*

Paupiette de veau sauce forestière  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu)  
*Gluten, Lait*

Quenelle Nature Sauce Aurore  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Beignet de poisson  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Duo colin d'Alaska et saumon PMD à la crème coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Dahl de lentilles corail, patate douce, pousse d'épinard riz  
*Moutarde*

SAUCE BOLOGNAISE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz, pois chiche tikka massala et graines de courge  
*Moutarde*

Choucroute garnie  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Blettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bâtonnets de carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de chou vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Pâtes coudes  
*Gluten*

Riz safrané  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brownie chocolat  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe sucrée DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# MENU

## Menu Lycée et Prépa

Lundi  
09/12/2024

Mardi  
10/12/2024

Mercredi  
11/12/2024

Judi  
12/12/2024

Vendredi  
13/12/2024

### ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Toast de sardine  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Terrine forestière cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Crème Dubarry  
*Lait*

### SALADES

Salade verte dés de mimolette  
*Lait*

Salade de saison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de saison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Colombo de porc  
*Gluten, Moutarde*

Merlu PMD sauce persane  
*Poissons, Gluten, Lait*

Roti de veau sauce chasseur  
*Gluten*

Blanquette colin d'Alaska PMD  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

croustis emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate  
*Gluten, Soja*

Jambon de dinde  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Chou-fleur béchamel à l'italien  
*Gluten, Lait*

Duo de haricots verts et beurre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Purée Saint-Germain  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Cantal AOP  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet au chocolat et noisettes DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux pralines roses  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc à la crème de marron meringue  
*Oeufs, Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

# MENU

## Menu Lycée et Prépa

Lundi  
16/12/2024

Mardi  
17/12/2024

Mercredi  
18/12/2024

Judi  
19/12/2024

Vendredi  
20/12/2024

### E N T R É E S

Houmous et gressin  
*Gluten, Lait*

Pizza reine  
*Gluten, Lait*

Salade mâche, cantal, cranberries et vinaigrette à l'huile de noix

*Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

TERRINE DE POISSON NOËL  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

### S A L A D E S

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mêlée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### P L A T S

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Saucisse fumée

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boeuf aux carottes

*Gluten*

Vol au vent de la mer

*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Yassa de pilon de poulet  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Tortilla campesina

*Oeufs, Lait*

Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise

*Gluten, Soja*

Vol au vent sot l'y laisse et champignon

*Oeufs, Gluten, Lait*

### G A R N I T U R E S

Duo de haricots verts et beurre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo carotte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petits pois à l'étuvé

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poêlée chou romanesco, haricot et carotte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule

*Gluten*

Lentilles

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades

*Gluten*

Pommes de terre potato star

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Brie chutney de pommes  
*Lait, Sulfites*

### D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et abricots allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clémentine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau basque DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Entremet Chocolat Chantilly Praliné "Tourbillon"  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Papillote Noël

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.